



Ballo Danza di Mirko Bonelli  
sede operativa:  
Via Vecchia di Napoli, 144  
00049 Velletri (Rm)

### TABELLA ORARI

DISCIPLINA	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
<b>Asana Dance Stretch</b>					19:00 – 20:00
<b>Ballo di Coppia</b>		19:00 - 20:00 ( <i>livello unico</i> ) (Mirko & Francesca)			18:00 - 19:00 ( <i>livello unico</i> ) (Mirko)
<b>Balli di Gruppo</b>	17:00 - 18:00 ( <i>interm./avanz.</i> ) (Mirko)	17:00 - 18:00 ( <i>2° anno</i> ) 18:00 – 19:00 (Mirko)	20:00 - 21:15 ( <i>interm./avanz.</i> ) 1° gruppo 21:00 - 22:30 ( <i>interm./avanz.</i> ) 2° gruppo	17:00 - 18:00 ( <i>interm./avanz.</i> ) (Mirko)	17:00 - 18:00 ( <i>2° anno</i> ) (Mirko) 21:00 – 22:00 ( <i>princip. 2</i> ) (Mirko)
<b>Funzionale</b>	20:30 – 21:15		20:15 – 21:15	20:15 – 21:15	
<b>Latin Show Dance</b>		20:00 – 21:00 ( <i>princip.</i> )		21:30 – 22:30	
<b>Pilates Fisiotecnica</b>			18:00 – 18:50		20:00 – 21:00 Macchinari
<b>Pilates Soft</b>			17:00 – 17:50		
<b>Salsa e Bachata</b>		21:00 - 22:30 ( <i>princip.</i> ) (Francy-Mirko-Ombretta)		20:00 - 21:30 ( <i>interm.</i> ) (Mirko & Francesca)	21:15 – 22:30 ( <i>princip.</i> ) (Francy)
<b>Spinbike</b>		19:00 - 19:50 (Diego)		19:10 – 20:00	
<b>Tango Argentino</b>		21:00 - 22:30 ( <i>princip.+ pratica</i> ) (Francy-Mirko-Ombretta)			

Orari (Versione valida dal 01/10/2019)

<https://www.ballodanzamm.it> – [info@ballodanzamm.it](mailto:info@ballodanzamm.it)

Tel. 06.9624179

380.5314553 (Mirko)



Ballo Danza di Mirko Bonelli  
sede operativa:  
Via Vecchia di Napoli, 144  
00049 Velletri (Rm)

### TABELLA ORARI

DISCIPLINA	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
<b>Total Body (Tonificazione)</b>	18:30 – 19:10 (Mirko)	18:00 – 19:00 (Diego)		18:30 - 19:00	
<b>Zumba Fitness</b>	19:10 - 20:00		19:10 – 20:00 (Mirko)		
<b>Zumba Soft</b>	18:00 – 18:30			18:00 - 18:30	

\* orari soggetti a cambiamento. Assicurarsi telefonicamente dell'effettivo svolgersi dei corsi.

Orari (Versione valida dal 01/10/2019)  
<https://www.ballodanzamm.it> – [info@ballodanzamm.it](mailto:info@ballodanzamm.it)

Tel. 06.9624179  
380.5314553 (Mirko)